



**BEST OF  
HAIR**

## **OPERASYON SONRASI TALİMATLAR**

DOĞALLIĞIN OLDUĞU HER YERDE BİZ VARIZ.



[www.bestofhairtransplant.com](http://www.bestofhairtransplant.com)

## SAÇ EKİMİ İŞLEMİ SONRASI

- İşlem sonrası aynı akşam, şakak ve gözüaltı bölgesine, her saat başı 10 ar dakikalık buz kompresi uygulanmalıdır. Uygulamayla bu bölgelerde oluşabilecek morluk ve ödem riski azaltılmış olur.
- İşlemden sonraki ilk 3 gün, ekilen köklerin tutunma evresidir. Bu dönemde çok dikkatli olunmalı, dinlenmeye çok özen gösterilmelidir. **Baş herhangi bir yere vurulmamalı**, araba kullanılmamalı, ağır işlerden, sportif aktivitelerinden, stresten ve heyecan artırıcı tüm faaliyetlerden **uzak durulmalıdır**.
- Sigara içilmesiyle kana karışan karbon monoksit, oksijenden 200 kat daha sıkı tutunur. Bu nedenle saç köküne giden oksijen miktarının azalması köke zarar verebilir. **Saç ekiminden 1 gün önce başlayarak ekimden 4 gün sonrasına kadar sigara içilmemeli yada olabildiğince azaltılmalıdır**. Bu yapılamıyorsa, sigara dudak tiryakisi gibi ciğerlere çekmeden ağızdan üflenmelidir.
- 7.-8. güne kadar olan dökülmeler, etraftaki ya da ekilen kökün yanındaki kıl kırıntılarıdır; **saçınızı kaybettiğiniz korkusuna kapılmayın**. Ekim alanında taze kan görmediğiniz sürece köklere zarar vermemişsinizdir. Ekim alanında bir damla taze kan gördüğünüzde, en az bir kökünüz zarar görmüş demektir; **daha dikkatli olun**.
- Saç ekim alanındaki kaşıntı çok rahatsız edici olabilir; **kaşımakla kökler zarar görür**. Bunun yerine parmakların iç kısmıyla hafif darbeler vurularak köke zarar vermeden kaşıntı kaldırabilir.
- İşlem sonrası 15 gün boyunca temiz olmak şartıyla dışarıda veya riskli yerlerde içeride şapka takılmalıdır. Bu sayede greftlerin korunması sağlanır. **15 gün boyunca tozlu ortamlara girilmemelidir**.
- İlk yıkamanın merkezimizde tarafımızdan yapılması önerilir. Ancak bu imkanı olmayan hastalar, aşağıdaki talimatı okuyarak, saçlarını işlem uygulandıktan sonraki 3. gün kendileri de rahatlıkla yıkayabilir.

•Önce saç ekilen bölgeye losyon dökülüp, parmaklar yukarı aşağı hareket ettirilerek yavaşça yayılır. losyon cilt tarafından emilir ve ciltte yumuşama sağlar. 45 dakika sonra losyon durulanır ve el içinde köpürtülen şampuanla saçlar yıkanır. **Durulama suyunun kesinlikle basınçlı ve sıcak akmaması gerekir.** Yıkamanın parmak uçları ve avuç ile yapılması, tırnakların kullanılmaması gerekir. Parmak uçları ve avuç sadece yukarı aşağı doğru hareket ettirilmeli, kesinlikle sağa sola doğru hareket ettirilmemelidir. Saç köklerinin alındığı bölge, şampuan ile normal yıkama hareketleri yapılarak yıkanır. 15. günden sonra kabuklar yok olduğunda losyon bırakılır ve sadece şampuanla normal yıkama hareketleri yapılarak devam edilir. **Bu süre içinde saç kurutma makinesi kullanmayınız.** Ekim yapılan yerdeki iğne ucunun izleri 10-15 gün civarında kısmen geçecektir. **Önerilecek şampuan kullanımına en az bir yıl boyunca gün aşırı devam edilmelidir.**

•İlaç kullanımından dolayı alkol ve benzeri maddeler tüketmeyiniz.

•İlk 3 gün boyunca hiçbir spor faaliyeti yapılmamalıdır. 3. günden sonra hafif yürüyüşler yapılabilir. 15. güne kadar başka bir aktivasyon önerilmez. **Futbol ve ağır sporlar ancak 60. günden sonra yapılabilir**

•Saç Ekiminden 30-45 gün sonra güneşe çıkılabilir ve denize girilebilir.

•Saç alım ve ekim yerindeki gerginlik ve uyuşukluk hissini önemsemeyin; geçte olsa kendiliğinden düzelecektir.

• 3. haftadan sonra ekilen saçlar geçici olarak dökülür, bu durumda endişeye kapılmayınız. 3.-6. aydan itibaren ekilen saç köklerinden saç çıkmaya başlar ve **12. aya kadar devam eder.** Bu süreç kişinin saç yapısına ve metabolizma hızına bağlı olarak değişmektedir. İlk çıkan saçlar cansız, ince ve seyrek ama zaman içinde kalınlaşıp formunu bulacaktır. Ekilen saçların aylık uzama hızı yaklaşık 0,8-1 cm.dir, dolayısıyla ekim sonrası 6.ayda ortalama 3-5 cm uzunluğunda saçınız olacaktır.

•Saç alım bölgesinde sivilceler olabilir. Bunlar kökü alınamayan saçlara bağlı kıl dönmesidir, **tedaviye gerek kalmadan kendiliğinden düzelir.** Saç ekim alanındaki sivilceler ise, yeniden çıkan saçların yolunu şaşırmasından kaynaklanır. **İçindeki kıl çıkınca düzelecektir.** Erken çıkması için sivilceleri sıkarak kılın çıkmasına yardımcı olabilirsiniz. Gerekirse kliniğimize başvurabilirsiniz.

•Kafanızda tüy haline gelmiş kollar varsa veya dökülmenin devam edeceğini düşünüyorsanız mutlaka bilimsel ilaçlar kullanmalısınız. **Sa ekiminde kafadaki sa sayısı aynıdır, sadece yeri değişir.** Kullanacağınız ilaçlarla kafanızdaki sa sayısı artar, yeniden ekim gereksinimi azalır.

•**2. 4. 6.8.10.12. aylarda PRP ve SA MEZOTERAPİSİ yaptırmanız önemlidir.**

**SAÇLARINIZI BAřTAN ÇIKARIYORUZ**

